

ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΓΙΝΟΜΑΣΤΕ ΔΣΠΙΔΑ.

εθνική δράση
κατά της
παιδικής
παχυσαρκίας

Φροντίζουμε το σώμα μας! Φροντίζουμε την υγεία μας!

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΥΓΕΙΑΣ στη ΣΑΜΟ

Για να είμαστε υγιείς και χαρούμενοι πρέπει να μάθουμε
να φροντίζουμε τον εαυτό μας!

ΗΜΕΡΑ 2^η

22 Νοεμβρίου 2025
Κοινή ημέρα δράσης
Ώρα: 11.00πμ
1^ο Πειραματικό και
2^ο Γυμνάσιο, Βαθύ



Δεν ξεχνώ
να πίνω νερό!



Τρώω καλό πρωινό
και υγιεινά σνακ!



Κινούμαι καθημερινά!



Λιγότερη οθόνη
περισσότερη δράση!

ΗΜΕΡΑ 1^η

21 Νοεμβρίου 2025

Δράση για εφήβους

Ώρα: 10.30πμ

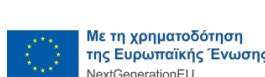
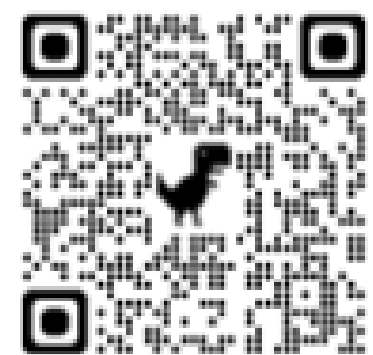
Γυμνάσιο Μαραθοκάμπου

Ευαισθητοποίηση κοινού

Ώρα: 18.30μμ

Αίθουσα Τελωνείου, Καρλόβασι

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ



Μάθε περισσότερα στο: www.paxisarkiakaiipaidi.gov.gr

Το πρόγραμμα «Τροφή για Δράση» απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, γονείς/φροντιστές και μαθητές/τριες 4-17 ετών και αποτελεί πυλώνα της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας που υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας και τη UNICEF, στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης - NextGenerationEU.